

**Qi qong-Tai chi chuan**  
**Stage de rentrée**  
**Au château de Monteton (47)**  
**17-18 Septembre**  
**Animé par Stéphane Torrès et Yann Lapeyrie**

**Thème : connexion à soi, connexion à l'autre**

**Programme sur 3 demies journées :**

Samedi 14h30-17h30 : Qi Qong des Yi Jin Jing (travail de renforcement moelle et tendons avec une lecture énergétique spécifique des points en jeu. Atelier animé par Stéphane, médecin acupuncteur, professeur de Qi qong et tai chi chuan). Ensuite, des exercices à deux pour construire peu à peu un corps tai chi, se connecter à soi et à l'autre (animé par Yann, professeur de Qi qong et Tai chi chuan).

Bonus:18h-19h : Le grand enchaînement de Tai chi chuan style Yang

Dimanche matin : Yi Jin Jing suite, exercices à deux

Dimanche 14h-17h : Yi Jin Jing reprise, exercices à deux



**Tarif :** pension complète plus stage : 130€

**Stage ouvert** à tout public, à toute personne curieuse d'expérimenter une approche énergétique de la relation à soi et à l'autre.

**Renseignements et réservation :** 06.01.82.28.53 (Yann Lapeyrie) / <https://taichi33.fr>

**Lieu :** 60 rue du Château, 47120 Monteton

