

## Stage Bien être Qi qong et Vibrations coréennes

Au château de Monteton (47)

3-4 juin 2023

Animé par Stéphane Torrès et Yann Lapeyrie

### Programme sur 3 demies journées :

**Samedi 14h30-17h30** : Pratique sur partenaire des vibrations coréennes, donner recevoir. Qi Qong des Yi Jin Jing (travail de renforcement moelle et tendons avec une lecture énergétique spécifique des points en jeu. Atelier animé par Stéphane, médecin acupuncteur, professeur de Qi qong et tai chi chuan).

**Bonus :18h-19h** : tuishou libres, enchaînements tai chi chuan, échanges de pratiques au choix

**Soirée** : conférence de Stéphane : énergétique chinoise et arts corporels

**Dimanche matin** : Vibrations coréennes suite et Yi Jin Jing suite

**Dimanche 14h-17h** : Vibrations coréennes suite (et fin?) et Yi Jin Jing suite

**Tarif** : pension complète + stage : 200€ avec inscription avant le 20/05/2023, 240€ après

Stage ouvert à tout public

**Renseignements et réservation** : 06.01.82.28.53 (Yann Lapeyrie) / <https://taichi33.fr>

**Lieu** : 60 rue du Château, 47120 Monteton

